



GYM DECOUVERTE FRONTENAS

Avec les Animateurs Sportifs de la GYM VOLONTAIRE DES PIERRES DOREES

Pour le plaisir de bouger, d'être bien dans son corps

9h00 - Marche sportive

9h45 - Pilates

10h45 - Marche Nordique

11h15 - Gym Traditionnelle

11h45 - Gym Fitness



Ne pas jeter sur la voie publique



INSCRIPTIONS 2017-2018

Samedi 10 juin 2017 - de 9h00 à 13h00

FRONTENAS Salle d'animation rurale

gvdespierresdorees@laposte.net
Informations 04.26.18.21.31 après 19h